



COMUNE DI SANDIGLIANO
Provincia di Biella

ALLEGATO D)

MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA

AUTUNNO – INVERNO

SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA	Minestra d'orzo Hamburger di pollo Insalata mista Pane – frutta di stagione	Pasta al pesto Lonza di maiale agli aromi Carote alla salvia Pane – frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Pollo al forno Fagiolini Pane – frutta di stagione	Gnocchi al ragù Prosciutto e formaggio Finocchi in insalata Pane – frutta di stagione	Passato di verdura Pesce halibut al forno Purea di patate Pane – frutta di stagione
SECONDA	Pasta con verdure Petto di pollo al limone Spinaci Pane – frutta di stagione	Risotto alla milanese Bastoncini di pesce Insalata verde Pane – frutta di stagione	Passato di verdura Spezzatino di carne Purea di patate Pane – frutta di stagione	Pasta al pomodoro Arrosto Carote in insalata Pane – frutta di stagione	Minestrina Scaloppine al limone Finocchi cotti Pane – frutta di stagione
TERZA	Pasta al ragù Tacchinella Piselli Pane – frutta di stagione	Minestra d'orzo Frittata al prosciutto Erbette cotte Pane – frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Hamburger Verdure miste Pane – frutta di stagione	Pizza Bresaola Insalata mista Pane – frutta di stagione	Raviolini in brodo Pesce platessa al forno Carote cotte Pane – frutta di stagione
QUARTA	Ravioli di magro alla salvia Frittata alle verdure Finocchi in insalata Pane – frutta di stagione	Pasta al pomodoro Arrosto di maiale Fagiolini Pane – frutta di stagione	Pasta all'olio e salvia Pesce sogliola al forno Spinaci Pane – frutta di stagione	Risotto Scaloppine limone e salvia Cavolfiori lessi Pane – frutta di stagione	Minestrina Spezzatino Patate Pane – frutta di stagione

PRIMAVERA - ESTATE

PRIMA	Pasta al pesto Tacchinella Pomodori Pane – frutta di stagione	Insalata di riso Frittata Insalata mista Pane – frutta di stagione	Pasta alle melanzane Roast-beef Patate Pane – frutta di stagione	Pasta pomodoro e ricotta Hamburger Fagiolini Pane – frutta di stagione	Gnocchi al ragù Tonno al naturale Erbette Pane – frutta di stagione
SECONDA	Ravioli di magro alla salvia Prosciutto cotto e formaggio Insalata mista Pane – frutta di stagione	Pasta al pomodoro crudo e basilico Bastoncini di pesce Zucchine Pane – frutta di stagione	Gnocchi ai 4 formaggi Scaloppine di tacchino Spinaci Pane – frutta di stagione	Pasta alle zucchine Polpettone Pomodori Pane – frutta di stagione	Minestrina Petto di pollo al limone Carote in umido Pane – frutta di stagione
TERZA	Pasta ricotta e spinaci Frittata Finocchi in insalata Pane – frutta di stagione	Insalata di pasta Lonza di maiale agli aromi Patate al forno Pane – frutta di stagione	Risotto Cosce di pollo al limone Carote Pane – frutta di stagione	Tortellini al pomodoro Pesce platessa al forno Zucchine Pane – frutta di stagione	Pasta al forno Prosciutto cotto Insalata mista Pane – frutta di stagione
QUARTA	Gnocchi al pomodoro Scaloppine al limone Spinaci Pane – frutta di stagione	Ravioli di magro alla salvia Uova sode Pomodori Pane – frutta di stagione	Pasta al pesto Milanesi di pollo Peperoni saltati Pane – frutta di stagione	Pizza Bresaola Zucchine grigliate Pane – frutta di stagione	Risotto Pesce halibut al forno Purea di patate Pane – frutta di stagione



COMUNE DI SANDIGLIANO
Provincia di Biella

ALLEGATO D)

MENU' SCUOLA PRIMARIA

AUTUNNO – INVERNO

SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA	Minestra d'orzo Hamburger di pollo Insalata mista Pane – frutta di stagione	Pasta al pesto Lonza di maiale agli aromi Carote alla salvia Pane – frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Pollo al forno Fagiolini Pane – frutta di stagione	Gnocchi al ragù Prosciutto e formaggio Finocchi in insalata Pane – yogurt	Passato di verdura Pesce halibut al forno Purea di patate Pane – frutta di stagione
SECONDA	Pasta con verdure Petto di pollo al limone Spinaci Pane – frutta di stagione	Risotto alla milanese Bastoncini di pesce Insalata verde Pane – yogurt	Passato di verdura Spezzatino di carne Purea di patate Pane – frutta di stagione	Pasta al pomodoro Arrosto Carote in insalata Pane – frutta di stagione	Minestrina Scaloppine al limone Finocchi cotti Pane – frutta di stagione
TERZA	Pasta al ragù Tacchinella Piselli Pane – yogurt	Minestra d'orzo Frittata al prosciutto Erbette cotte Pane – frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Hamburger Verdure miste Pane – frutta di stagione	Pizza Bresaola Insalata mista Pane – frutta di stagione	Raviolini in brodo Pesce platessa al forno Carote cotte Pane – frutta di stagione
QUARTA	Ravioli di magro alla salvia Frittata alle verdure Finocchi in insalata Pane – frutta di stagione	Pasta al pomodoro Arrosto di maiale Fagiolini Pane – frutta di stagione	Pasta all'olio e salvia Pesce sogliola al forno Spinaci Pane – yogurt	Risotto Scaloppine limone e salvia Cavolfiori lessi Pane – frutta di stagione	Minestrina Spezzatino Patate Pane – frutta di stagione

PRIMAVERA - ESTATE

PRIMA	Pasta al pesto Tacchinella Pomodori Pane – yogurt	Insalata di riso Frittata Insalata mista Pane – frutta di stagione	Pasta alle melanzane Roast-beef Patate Pane – frutta di stagione	Pasta pomodoro e ricotta Hamburger Fagiolini Pane – frutta di stagione	Gnocchi al ragù Tonno al naturale Erbette Pane – frutta di stagione
SECONDA	Ravioli di magro alla salvia Prosciutto crudo e formaggio Insalata mista Pane – frutta di stagione	Pasta al pomodoro crudo e basilico Bastoncini di pesce Zucchine Pane – frutta di stagione	Gnocchi ai 4 formaggi Scaloppine di tacchino Spinaci Pane – yogurt	Pasta alle zucchine Polpettone Pomodori Pane – frutta di stagione	Minestrina Petto di pollo al limone Carote in umido Pane – frutta di stagione
TERZA	Pasta ricotta e spinaci Frittata Finocchi in insalata Pane – frutta di stagione	Insalata di pasta Lonza di maiale agli aromi Patate al forno Pane – frutta di stagione	Risotto Cosce di pollo al limone Carote Pane – frutta di stagione	Tortellini al pomodoro Pesce platessa al forno Zucchine Pane – yogurt	Pasta al forno Prosciutto cotto Insalata mista Pane – frutta di stagione
QUARTA	Gnocchi al pomodoro Scaloppine al limone Spinaci Pane – frutta di stagione	Ravioli di magro alla salvia Uova sode Pomodori Pane – yogurt	Pasta al pesto Milanesi di pollo Peperoni saltati Pane – frutta di stagione	Pizza Bresaola Zucchine grigliate Pane – frutta di stagione	Risotto Pesce halibut al forno Purea di patate Pane – frutta di stagione



COMUNE DI SANDIGLIANO
Provincia di Biella

ALLEGATO D)

MENU' SCUOLA SECONDARIA 1° GRADO E ADULTI

AUTUNNO – INVERNO

SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA	Minestra d'orzo Hamburger di pollo Insalata mista Pane – frutta di stagione	Pasta al pesto Lonza di maiale agli aromi Carote alla salvia Pane – frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Pollo al forno Fagiolini Pane – frutta di stagione	Gnocchi al ragù Prosciutto e formaggio Finocchi in insalata Pane – yogurt	Passato di verdura Pesce halibut al forno Purea di patate Pane – frutta di stagione
SECONDA	Pasta con verdure Petto di pollo al limone Spinaci Pane – frutta di stagione	Risotto alla milanese Bastoncini di pesce Insalata verde Pane – yogurt	Passato di verdura Spezzatino di carne Purea di patate Pane – frutta di stagione	Pasta al pomodoro Arrosto Carote in insalata Pane – frutta di stagione	Minestrina Scaloppine al limone Finocchi cotti Pane – frutta di stagione
TERZA	Pasta al ragù Tacchinella Piselli Pane – yogurt	Minestra d'orzo Frittata al prosciutto Erbette cotte Pane – frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Hamburger Verdure miste Pane – frutta di stagione	Pizza Bresaola Insalata mista Pane – frutta di stagione	Raviolini in brodo Pesce platessa al forno Carote cotte Pane – frutta di stagione
QUARTA	Ravioli di magro alla salvia Frittata alle verdure Finocchi in insalata Pane – frutta di stagione	Pasta al pomodoro Arrosto di maiale Fagiolini Pane – frutta di stagione	Pasta all'olio e salvia Pesce sogliola al forno Spinaci Pane – yogurt	Risotto Scaloppine limone e salvia Cavolfiori lessi Pane – frutta di stagione	Minestrina Spezzatino Patate Pane – frutta di stagione

PRIMAVERA - ESTATE

PRIMA	Pasta al pesto Tacchinella Pomodori Pane – yogurt	Insalata di riso Frittata Insalata mista Pane – frutta di stagione	Pasta alle melanzane Roast-beef Patate Pane – frutta di stagione	Pasta pomodoro e ricotta Hamburger Fagiolini Pane – frutta di stagione	Gnocchi al ragù Tonno al naturale Erbette Pane – frutta di stagione
SECONDA	Ravioli di magro alla salvia Prosciutto crudo e formaggio Insalata mista Pane – frutta di stagione	Pasta al pomodoro crudo e basilico Bastoncini di pesce Zucchine Pane – frutta di stagione	Gnocchi ai 4 formaggi Scaloppine di tacchino Spinaci Pane – yogurt	Pasta alle zucchine Polpettone Pomodori Pane – frutta di stagione	Minestrina Petto di pollo al limone Carote in umido Pane – frutta di stagione
TERZA	Pasta ricotta e spinaci Frittata Finocchi in insalata Pane – frutta di stagione	Insalata di pasta Lonza di maiale agli aromi Patate al forno Pane – frutta di stagione	Risotto Cosce di pollo al limone Carote Pane – frutta di stagione	Tortellini al pomodoro Pesce platessa al forno Zucchine Pane – yogurt	Pasta al forno Prosciutto cotto Insalata mista Pane – frutta di stagione
QUARTA	Gnocchi al pomodoro Scaloppine al limone Spinaci Pane – frutta di stagione	Ravioli di magro alla salvia Uova sode Pomodori Pane – yogurt	Pasta al pesto Milanesi di pollo Peperoni saltati Pane – frutta di stagione	Pizza Bresaola Zucchine grigliate Pane – frutta di stagione	Risotto Pesce halibut al forno Purea di patate Pane – frutta di stagione